

Welt Suizid Präventions Tag 2024

Trotzdem **JA** zum Leben sagen

Dienstag, 10. September in Würzburg

10–16 Uhr Infostand in der Stadtbücherei

13–16 Uhr Infostand vor dem Gesprächsladen

17 Uhr **Musik & Meditation** zum Thema in der Augustinerkirche Würzburg

19 Uhr **„Ermutigung – Leben mit Schicksalsschlägen“**
Vortrag von Dr. Daniela Tausch
Matthias-Ehrenfried-Haus, Bahnhofstr. 4–6, Wü

Orts- und Kreischaritasverband Würzburg
in Kooperation mit:
Fachstelle Suizidberatung
TelefonSeelsorge
AGUS
Gesprächsladen
Sozialpsychiatrischer Dienst ESW

www.fachstelle-suizidberatung.de
www.telefonseelsorge-wuerzburg.de
www.agus-selbsthilfe.de
www.gespraechsladen-wuerzburg.de
www.erthal-sozialwerk.de

Welt Suizid Präventions Tag 2024

Leben mit Schicksalsschlägen

Schicksalsschläge wie der Tod eines nahen Angehörigen durch Suizid oder nach einer längeren Pflege, oder der Verlust der eigenen Gesundheit durch eine Erkrankung stürzen uns in Gefühlstiefen – in Einsamkeit, Wut und Verzweiflung, die wir vorher so nicht kannten. Krisen bringen uns an den Rand unserer Lebenskraft, ziehen uns zunächst den Boden unter den Füßen weg, aber sie zeigen oft auch, wieviel Kraft sich in uns entwickeln kann.

Jede und jeder erlebt diese existenziellen Krisen unterschiedlich, aber es gibt auch Gemeinsamkeiten, die es uns ermöglichen, Wege durch die inneren Abgründe zu finden.

Die Referentin wird über die inneren Geschehnisse auf dem Weg durch die Krise und die Trauer berichten. Betroffene können sich dadurch auf ihrem Weg ermutigt fühlen, Begleiterinnen und Begleiter ermöglicht dieser Vortrag noch einmal ein tieferes Verstehen der Trauer.



Dr. Daniela Tausch, Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin. 1987 bis 1997 Initiatorin und Leiterin des Stuttgarter Hospiz-Dienstes.

Zahlreiche Rundfunksendungen und Bücher als auch gravierende persönliche Erlebnisse haben sie auf dem Gebiet der Sterbe- und Trauerbegleitung bekannt gemacht. Von 2012 bis 2021 tätig in eigener Praxis und als Psychoonkologin der Universitätsklinik Würzburg.